



# VALENTINA COPPINI

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

## CONTATTI

-  +39 389 2887093
-  valentinacoppini.psy@gmail.com
-  Prato
-  [www.anemoiaps.org](http://www.anemoiaps.org)

## AREE DI COMPETENZA

- Psicoterapia per adulti
- Supporto psicologico per bambini e adolescenti
- Sostegno alla genitorialità
- Tutoraggio
- Sostegno Psicologico individuale e di gruppo per persone con Autismo e le loro famiglie.
- gruppi di sensibilizzazione e consapevolezza sul benessere psicocorporeo

## PROFILO PERSONALE

Sono Valentina Coppini, Psicologa e Psicoterapeuta, iscritta dal 2015 all'Ordine degli Psicologi della Toscana al 7652. Esercito la libera professione a Prato e Pistoia e collaboro, come tutor d'aula, con la Scuola di specializzazione in Psicoterapia Biosistemica di Bologna. Per alcuni anni mi sono occupata di Autismo, facendo esperienza nell'ambito all'interno di un servizio ambulatoriale accreditato dalla Regione Toscana

## FORMAZIONE

### SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA BIOSISTEMICA, BOLOGNA 2024-2025

MASTER Il vissuto del Terapeuta come fattore di cura e guarigione

### ISTITUTO BECK TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE, ROMA 2022-2023

MASTER Guarire il Trauma: valutazione, relazione terapeutica e trattamento del trauma semplice e complesso

### ISTITUTO PSICOSOMATICA INTEGRATA, MILANO - 2021

MASTER Corpo e emozioni: Neuroscienze affettive applicate alla nuova clinica; Somatic Competence Therapy

### SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA BIOSISTEMICA, BOLOGNA 2015-2018

Specializzazione in Psicoterapia Biosistemica

### UNIVERSITÀ DI FIRENZE 2012

Laurea magistrale in Psicologia clinica e della salute

### FICT FEDERAZIONE ITALIANA COMUNITÀ' TERAPEUTICHE 2010-2011

Corso su animazione sociale e cittadinanza attiva

## COMPETENZE LINGUISTICHE

- Italiano (madrelingua)
- Inglese B2

## INTERESSI

- Viaggi
- Musica
- Natura

## ESPERIENZE DI LAVORO

---

### DAL 2022

#### **Collaboratrice nel percorso di formazione per psicologi**

presso Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Biosistemica, via Parisio 28, Bologna. Tutoraggio per Psicologi durante il percorso di specializzazione

### DAL 2016

#### **Psicologa in libera professione**

a Prato e Pistoia.

Mi occupo prevalentemente di supporto psicologico per adolescenti, sostegno alla genitorialità, psicoterapia per adolescenti e adulti, gruppi di consapevolezza e sensibilizzazione verso tematiche legate al benessere psicocorporeo.

### 2016-2023

#### **Psicologa**

Presso Fondazione Opera Santa Rita di Prato, servizio ambulatoriale accreditato dalla regione Toscana per il trattamento di persone con autismo. Inizialmente mi sono occupata di trattamenti riabilitativi individuali e di gruppo con persone con maggiore bisogno di supporto; successivamente di supporto psicologico individuale e di piccolo gruppo.

### 2011-2019

#### **Ambito educativo**

Collaboratrice presso Associazione Legambiente Prato.

Ideazione, programmazione e gestione di attività per bambini e adolescenti all'interno di campi estivi settimanali residenziali. Creazione di esperienze atte a stimolare alla conoscenza di sé e dell'altro e a incrementare competenze relazionali, di confronto e di scambio.

### 2010-2011

#### **Ambito educativo**

Presso il Centro Giovani We Meet di Prato. Programmazione e gestione di attività per bambini e adolescenti.

### 2007-2008

#### **Servizio civile Nazionale**

Presso il Centro di Solidarietà di Prato, nell'ambito delle Dipendenze. Affiancamento agli operatori nell'organizzazione e nella gestione di attività e impegni quotidiani degli utenti e osservazione nei gruppi di supporto psicologico

## INTERVENTI

---

- 2018 IV Convegno internazionale organizzato dal Centro di Studi Erickson "Autismi Benessere e sostenibilità" a Rimini contributo sulle buone prassi estratte dall'esperienza clinica del lavoro nei gruppi, dal titolo "Strategie e gestione del piccolo gruppo".