



# SABRINA BELLINI

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

## CONTATTI

+39 3332109099

bellini.sabrina@alice.it

Prato

[www.anemoiaps.org](http://www.anemoiaps.org)

## AREE DI COMPETENZA

- Psicologia e Psicoterapia per bambini, adolescenti e adulti
- Formazione
- associazionismo e Progettazione

## PROFILO PERSONALE

Esercito la libera professione a Sesto Fiorentino e Prato con orientamento cognitivo costruttivista. Ho lavorato per molti anni in un servizio per l'autismo. Da sempre ho interesse alle applicazioni della psicologia su base sociale e di creazione di servizi per il territorio. Dal 2001 ho iniziato a fare volontariato in tema di HIV e ho proseguito nella carriera associativa fino ad avere la possibilità di collaborare in rete con altri ETS ed enti pubblici e promuovere la progettazione di servizi per la salute della comunità nella città di Firenze. Amo scrivere.

## FORMAZIONE

### UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI FIRENZE, 2005

**Laurea in Psicologia, indirizzo Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione**

### 2007

**Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Toscana**

Sezione A, n.4426

### ROMA, 2011

**Specializzazione in Psicoterapia**

Scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale ad approccio integrato specialistica per lo sviluppo e l'adolescenza

### 2016

- **Milano: Training di I livello "Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)"**
- **Venezia: 5° corso internazionale "Nuove frontiere nella cura del trauma"**
- **Bologna: Training di II livello "Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)"**

### 2017

- **Venezia: 6° corso internazionale "Nuove frontiere nella cura del trauma"**

## COMPETENZE LINGUISTICHE

- Italiano (madrelingua)
- Inglese B2

## COMPETENZE INFORMATICHE

- Pacchetto Office
- Internet

## ESPERIENZE DI LAVORO

---

### DAL 2007

**Attività libero professionista come psicoterapeuta a Sesto Fiorentino (FI) e Prato.**

### DAL 2022

#### **Formatrice**

Presso il Centro Socio Sanitario della Fondazione Turati di Gavinana "I Prati": incarico per attività di formazione del personale sulla gestione del paziente.

### 2010-2020

#### **Fondazione Opera Santa Rita di Prato, Centro di Servizi per l'Autismo**

Psicologa, Supervisore di progetti riabilitativi.  
Coordinatore organizzativo del servizio ambulatoriale.  
Supporto psicologico e psicoterapia per soggetti ad alto funzionamento e Asperger.

### 2006-2010

#### **Cooperativa "G. Di Vittorio"**

Educatore domiciliare per minori in condizioni di svantaggio sociale e handicap.

## ESPERIENZE EXTRA-LAVORATIVE

---

- Dal 2001 al 2013 Lega Italiana per la Lotta contro l'AIDS-LILA Toscana: attività di volontariato come facilitatrice del gruppo di auto aiuto per persone con HIV, formatrice per i progetti di peer education nelle scuole superiori di Firenze e provincia, prevenzione all'interno della scuola del Nuovo Complesso Penitenziario di Sollicciano, colloqui di sostegno psicologico, rappresentante per le assemblee nazionali;
- Dal 2015 membro del coordinamento nazionale della Federazione LILA;
- Dal 2016 Presidente LILA Toscana, stipula di convenzioni con Azienda Ospedaliera Universitaria di Careggi -SOD di Malattie Infettive e Tropicali per supporto psicologico e con Azienda ASL Toscana Centro per attività di screening HIV. Collaborazione con ETS del territorio fiorentino per coordinamento azioni contro l'HIV e creazione dei servizi di checkpoint all'interno del progetto per Firenze Fast Track City;
- Dal 2020 Università degli Studi di Pisa, progetto Ministeriale "EduforIST" dedicato alla Comprehensive Sexuality Education nelle scuole secondarie di I e II grado: incarico di referente regionale e membro della Cabina di Regia nazionale del progetto, giunto alla sua terza edizione. Il progetto si svolge in collaborazione con Università di Foggia, Università di Verona, Università La Sapienza di Roma, Istituto Superiore di Sanità e Ministero della Salute oltre che altre realtà del Terzo Settore.

## PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

---

- *Bringing comprehensive sexuality education into italian lower secondary schools' practice: A pilot study*  
Eleonora Torri, Rosario Galipò, Domenico Martinelli, Alice Chinelli, Paolo Meli, Antonella Camposeragna, Laura Rancilio, Massimo Farinella, Ludovica Colaprico, Sabrina Bellini, Maria Cristina Salfa, Marco Ubbiali, Barbara Suligoj, Anna Teresa Palamara, Lara Tavoschi  
Popul. Med. 2023;5(Supplement)
- *Pilot experience of comprehensive sexuality education among italian adolescents: Results from the eduforist project*  
Laura Rancilio, Massimo Farinella, Ludovica Colaprico, Sabrina Bellini, Maria Cristina Salfa, Marco Ubbiali, Barbara Suligoj, Anna Teresa Palamara, Lara Tavoschi  
Popul. Med. 2023;5(Supplement)
- *Facilitators and barriers in HIV testing and continuum of care among migrant transgender women who are sex workers residing in Florence, Italy*  
Filippo Lagi, Claudia Gatteschi, Marta Tilli, Nicoletta Zocco, Angelo Avarello, Sabrina Bellini, Sara Contanessi, Maria Rosa Zigliani, Maria Stagnitta, Lorenzo Mariano, Elena Gazzarri, Laura Belloni, Alessandra Daphne Fisher, Alessandro Bartoloni, Gaetana Sterrantino, Francesca Ierardi  
International Journal of Transgender Health (2023)

## PUBBLICAZIONI LETTERARIE

---

- *Cappuccetto Rosso. Storia del Lupo, di Cappuccetto e di come vissero.* Ladolfi Editore, 2018.
- *Semi di Veglia. Le Meraviglie di Alice.* Controluna Edizioni, 2024.