



## SIBLINGS

### incontri di gruppo dedicati a sorelle e fratelli di persone con condizioni croniche

*Per diversi decenni lo studio degli effetti della presenza di bambini con difficoltà croniche all'interno delle famiglie si è concentrato sui genitori, in particolare sulla madre, principale caregiver del bambino con bisogni speciali. Dagli anni Ottanta tuttavia la ricerca scientifica ha concentrato l'attenzione anche sui fratelli e le sorelle, esplorando le conseguenze della presenza del bambino fragile sullo sviluppo del fratello con sviluppo tipico (Seligman, 1983, Rodger, 1985). Questo filone di ricerca si è dedicato quindi allo studio dei "siblings", termine che nel mondo anglosassone indica semplicemente un legame di fraternità, mentre nel panorama italiano fa riferimento nello specifico a fratelli e sorelle di persone con disabilità (Rossi, 2017) e/o con altre condizioni croniche.*

**Target:** sorelle e fratelli di ragazzi con bisogni educativi speciali e condizioni di difficoltà cronica.

**Obiettivi generali:** offrire spazio di ascolto, espressione e attenzione a sorelle/fratelli creando opportunità di condividere esperienze e vissuti emotivi all'interno del gruppo dei pari e in un setting sicuro e piacevole. Sul piano sistemico, l'intervento intende inoltre contribuire ad una maggiore distensione del clima familiare.

#### **Obiettivi specifici:**

- condivisione di vissuti personali;
- conoscenza e comprensione di sé per una maggiore consapevolezza;
- confronto su gestione di criticità;
- supporto alla relazione tra i fratelli;
- supporto alla famiglia.

**Struttura del progetto:** gli obiettivi saranno perseguiti prevalentemente attraverso incontri di gruppo. E' previsto un primo incontro con i genitori al fine di raccogliere informazioni sul ragazzo e sul contesto specifico da parte della famiglia, a cui seguiranno cinque incontri con i siblings. Successivamente è previsto un incontro di valutazione del percorso e uno di restituzione finale ai genitori, con possibilità di follow-up a tre mesi per valutare la permanenza degli effetti del lavoro svolto.

**Altre informazioni:** gli incontri verranno condotti da una psicoterapeuta e da una educatrice professionale sanitaria, saranno a numero chiuso e sarà necessaria una prenotazione tramite e-mail a [info@anemoiaps.org](mailto:info@anemoiaps.org). I colloqui di conoscenza e restituzione con i genitori saranno in modalità online e avranno una durata di circa 40 minuti ciascuno; gli incontri con i siblings saranno in presenza e della durata di 1,5 ore. Al termine del progetto verrà richiesto ai partecipanti di compilare un modulo feedback per la valutazione.