



CONNECTING PARENTS

incontri di gruppo per la coppia genitoriale

La genitorialità non coincide con la nascita di un figlio, ma anzi è il risultato di un lungo processo di elaborazione e riorganizzazione delle proprie esperienze di vita e dei propri vissuti, che determina l'alterazione degli equilibri dell'individuo e della coppia (Zappa, 2013; Candelori, Mancone, 2001). Diventare genitori comporta anche un processo definito il "lavoro del lutto" che implica la rinuncia al ruolo di bambino che si ricopriva con i propri genitori e il doversi identificare con questi ultimi per poter svolgere la funzione genitoriale. Al bambino, il genitore delega una parte dei suoi desideri e bisogni infantili attraverso meccanismi di identificazione proiettiva, non necessariamente patologici, ma che, anzi, solitamente permettono lo stabilirsi dell'empatia e favoriscono lo sviluppo psichico del bambino. Le identificazioni genitoriali preconscie iniziano già durante l'infanzia, organizzano la struttura intrapsichica e si rafforzano con l'arrivo del bambino, scatenando spesso la "depressività" insita nella genitorialità. Tale depressività deriva dalle identificazioni con i propri genitori ai quali, durante l'infanzia e l'adolescenza, si sono rivolti rimproveri e accuse, che, nel momento dell'arrivo di un figlio, possono rivolgersi anche contro se stessi (Palacio Espasa, 2004).

Target: genitori di figli dai 6 ai 17 anni

Obiettivi generali: promuovere l'ingaggio nella relazione a partire dalla comprensione dei bisogni e dei vissuti come genitori e dei propri figli.

Obiettivi specifici:

- Comprendere più a fondo la visione di Sé come genitore e i bisogni che ne derivano;
- comprendere e accogliere il figlio e i suoi bisogni;
- creare possibilità d'incontro tra visioni differenti.

Struttura del progetto: gli obiettivi saranno perseguiti nell'arco di quattro incontri di gruppo tra genitori, con possibilità di follow-up a tre mesi per valutare gli effetti a più lungo termine del lavoro svolto.

Altre informazioni: Gli incontri verranno condotti da due psicoterapeute, saranno a numero chiuso e sarà necessaria una prenotazione tramite e-mail a info@anemoiaps.org ; i quattro incontri di gruppo tra genitori saranno in presenza e della durata di 1,5 ore. Al termine del progetto verrà richiesta ai partecipanti la compilazione di un modulo di feedback per la valutazione.